

REALISATION D'UN MASQUE pas à pas (couture à la main ou à la machine)

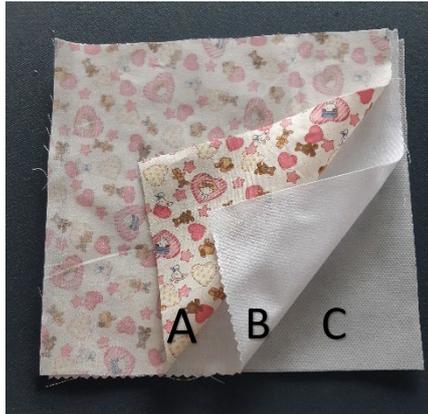
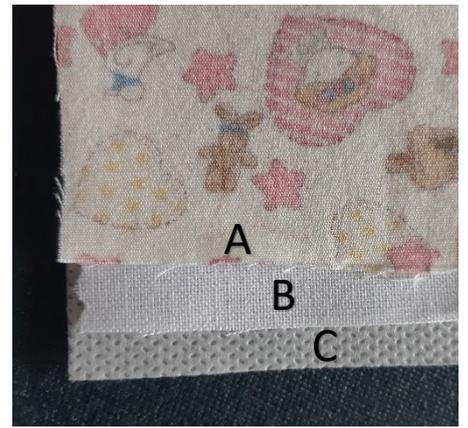


1) Prendre votre kit et séparer l'élastique des tissus.

Ou découper 3 carrés de tissus en coton de 20 cm sur 20 cm

Votre kit est composé d'un :

- tissu imprimé en coton **A**
- tissu blanc léger en coton **B**
- tissu intissé blanc plus épais **C**



2) Sur une table, poser le tissu intissé blanc le plus épais, puis mettre au-dessus le tissu blanc léger, puis le tissu imprimé sur l'envers.



3) Vous pouvez coudre votre masque à la main.

Si vous avez une machine à coudre il est conseillé de choisir un point zigzag.

Si votre machine à coudre ne propose pas ce type de point, choisir un point droit.



4) Coudre les 3 tissus ensemble sur les 2 côtés opposés.



5) Couper chaque angle du carré formé.



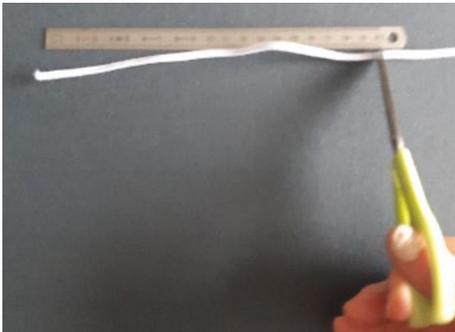
6) Puis retourner les tissus cousus sur l'endroit, comme montré ci-dessous.



7) Repasser afin d'aplatir l'ensemble.



8) Couper votre élastique et faire un point de couture afin de le fixer :



=> Pour un masque avec des attaches au niveau des oreilles

- Couper votre élastique à 20 cm pour avoir 2 élastiques de 20 cm environ.
(ajuster en fonction de votre taille)



- Prendre un élastique et coudre (côté tissus blanc) un bout de l'élastique au niveau d'un l'angle sur 1 cm puis coudre l'autre bout sur l'autre angle en veillant à ce que l'élastique longe la partie du tissu qui a déjà été cousue.

Faire de même de l'autre côté avec le 2ème élastique.



=> Pour un masque avec des attaches à l'arrière de la tête

- Couper votre élastique au milieu pour avoir 2 élastiques de 35 cm environ.
(ajuster en fonction de votre taille)



- Prendre un élastique et coudre (côté tissus blancs) un bout de l'élastique au niveau d'un angle sur 1 cm puis coudre l'autre bout sur l'autre angle en veillant à ce que l'élastique longe la partie du tissu qui n'a pas encore été cousue.

Faire de même de l'autre côté avec le 2ème élastique.



8) Faire un ourlet sur les 2 côtés qui n'ont pas été cousus (qui seront les côtés haut et côté bas du masque).

Pour cela, replier une 1ère fois le bord sur 1 cm maximum puis plier une 2ème fois.

Mettre des épingles pour tenir l'ourlet et pouvoir le coudre plus facilement



Coudre l'ourlet, du haut et du bas, avec un point droit. (le côté haut du masque viendra couvrir le nez et le côté bas le menton)

Puis repasser pour aplatir.



Ex : masque attaché à l'arrière de la tête



9) Réaliser les plis avec l'aide du fer à repasser (Les plis sont réalisés parallèlement aux côtés qui viennent d'être ourlés, donc parallèlement aux côtés hauts et bas du masque).



- Plier vers l'intérieur un côté sur 5 cm et repasser (tissu blanc contre tissu blanc)
- puis sur ce même bord replier 2,5 cm vers l'extérieur (tissu imprimé sur tissu imprimé) et repasser (pour faire un pli en "accordéon").



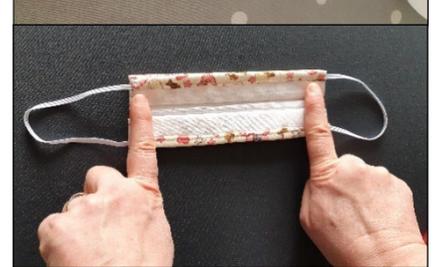
- Faites la même chose de l'autre côté.
- Bien repasser les plis formés pour pouvoir les coudre plus aisément.



10) Coudre sur le bord des plis ainsi formés (comme indiqué par les doigt sur les photos)



Ex. masque attaché sur les oreilles



Votre masque est terminé

