VOUS ÊTES BIEN À
MONS EN BARŒUL

ANNUAIRE DES Associations

2023-2024

Sommaire

Loisirs culturels 03

Musique
Théâtre
Autres loisirs

Culture d'ailleurs 09

Jeunesse /Famille 11

Accompagnement
Loisirs
Parents d'élèves

Quartiers 15

Solidarité 16

Sport 22

Aquatique
Danse
Sports collectifs
Sports individuels
Zen

Autres 30

Loisirs culturels

Musique

Amis de l'École de Musique

Contribuer à la mise en valeur du travail des élèves et de leurs professeurs du conservatoire de musique de Mons en Baroeul et faire le lien entre l'école et les parents d'élèves.

Public : En lien avec l'école de musique
Mail : aem59370@outlook.fr

Chandéon

www.chandeon.eklablog.com

Autour des musiques et danses traditionnelles. Atelier de chants à danser et de musique d'ensemble multi instruments. Prestation extérieur à l'invitation d'associations de danses et festivals.

Public : De 16 à 80 ans
Contact : Polo Genet
Fanette Mortureux
Tel : 06 58 85 20 47
Mail : paulhenry.genet@wanadoo.fr

Chorale Dominique Savio

Chant / Chorale

Public : Tout public
Contact : Annie Florent
Tel : 03 20 47 77 85
Mail : annieflorent48@gmail.com

Farigole- Brigade des tubes

www.labrigadedestubes.com
Facebook : labrigadedestubes

Même si l'on ne sait pas lire la musique, même si l'on n'a jamais touché à un instrument de sa vie, la Brigade des Tubes, fanfare associative, ouvre ses portes à tous ceux et celles qui souhaitent « jouer dans un groupe » un instrument à vent ou des percussions et se produire en concert, pour que chacun puisse accéder à la musique et participer à un projet associatif et artistique par l'échange réciproque de savoirs... Jouer, improviser, danser, dans une ambiance festive !

Public : Tout public
Tel : 06 51 15 71 70
Mail : contact@labrigadedestubes.com

Harmonie Municipale (OHMB)

www.ohmb.fr

Répétitions de l'orchestre pour concerts et spectacles.

Public : Tout public sachant lire une partition de musique
Contact : Olivier Ochin
Mail : contact@ohmb.fr

Jazz à Mons en Baroeul

Facebook : Jazzamonsenbaroeul

Organisation et prestations de concerts de jazz.

Contact : Kévin Jansens
Tel : 06 22 05 73 42
Mail : kevin@troisd.com

Quintette au carré

Facebook : lequntetteaucarré

Nouvel orchestre de cuivres sur la région, avec actuellement 12 musiciens.

Mail : lequintetteaucarre@gmail.com

Si Tuenda Gospel

Chant / Gospel.

Public : Enfants / adultes / familles
Contact : Anick Castel
Tel : 06.89.51.17.86
Mail : zouz4@hotmail.com

Tap Percussion

Percussions.

Public : Enfants / adultes / familles
Contact : Arnaud Cauchy
Mail : tapercussions@yahoo.fr

Théâtre

Ciel Mons Mari

ciel-mons-mari.fr

Association visant à prodiguer des cours de théâtre. L'intervenant est un professionnel qui est comédien et metteur en scène depuis de nombreuses années. L'objectif est de vous faire découvrir le théâtre pour améliorer votre confiance en vous et votre rapport aux autres. Les séances sont placées sous le signe de de l'amusement et vous en ressortirez enrichis !

Public : Débutants / curieux
Contact : Vianey Dale
Tel : 06 77 66 89 65
Mail : cours-theatre@ciel-mons-mari.fr

Impro Academy

improacademy.fr
Facebook : improacademy59

Animation d'ateliers d'improvisation théâtrale. Spectacles amateurs. La pratique est accessible à tous sans expérience théâtrale au préalable. Animations possibles pour les groupes d'enfants.

Public : A partir du CM1
Contact : Julien Desrousseaux
Tel : 06 51 53 45 95
Mail : julien@improacademy.fr

La Folle Avoine

Facebook : Compagnie-de-la-Folle-Avoine

Théâtre amateur, pièces contemporaines.

Public : Adultes
Contact : Claude Ghesquière Tel : 03 20 07 25 53
Mail : claude.ghesquiere@cegetel.net

Le théâtre Boréal

Les ateliers hebdomadaires s'adressent à tous les débutants ou confirmés qui ont envie de s'exprimer et de progresser dans un cadre exigeant et bienveillant. Donner toute sa place au corps, à l'imagination créatrice et à l'intelligence sensible grâce à des exercices adaptés pour incarner des personnages et vivre une expérience artistique personnelle et collective en compagnie d'auteurs et d'autrices classique et contemporain.e.

Public : Enfants (8-12 ans) / adolescents (13-17 ans) / adultes (création et improvisation)
Contact : Ghislain Senabre-Gourbin, Président
Mail : cie.letheatreboreal@gmail.com

Théâtre du jeudi

Activités théâtrales diverses: mises en scène et représentations de pièces ou adaptations (répertoire classique et contemporain), racontées, lectures…

Public : Tout public
Contact : Michèle Cholewa Tel : 06 17 42 13 69
Mail : michele.costinot@orange.fr

Autres

Améthyste Lille

amethystelille.fr

Soutien aux artistes danseurs dans la formation, création, la diffusion et la transmission de leur art.

Public : Enfants et adultes
Contact : Caroline Henriquet
Mail : amethyste.lille@gmail.com

Destin sensible/mobilabo

mobilabo.com

Stage, cours, galerie photographique-destin sensible mène des intervention avec des jeunes en milieux scolaires et auprès d'associations dans le domaine de l'éducation aux images.

Public : Tout public
Contact : Horric Lingenheld Tel : 06 74 53 00 70
Mail : contact@mobilabo.com

Etoile du jeu

etoiledujeu.fr

Pratique du jeu de société et jeux de plateau.

Public : Adultes et enfants accompagnés
Contact : Fanny Dumery
Mail : contact@etoiledujeu.fr

Jardin et partage

Gestion des jardins familiaux.

Public : Passionnés du jardin
Contact : Philippe Cambien Tel : 07 70 37 33 17
Mail : asso.jardinsetpartage@orange.fr

L'atelier du dessin

www.latelierdudessin.fr

Apprendre à dessiner, améliorer sa pratique, trouver sa technique de prédilection. L'Atelier du Dessin vous propose des cours, 10 personnes maximum afin de privilégier l'efficacité et la convivialité.

Public : Adultes et mineurs à partir de 12 ans
Contact : Bernard Objois Tel : 06 50 20 66 36
Mail : bernard.objois@gmail.com

Mons promotion culture

Organisation de la dictée et de l'exposition peintre du Nord.

Public : Tout public
Contact : Bernard Jumelle Tel : 03 20 04 24 10
Mail : association.mpc@outlook.fr

Nord Madame

Conférences - sorties.

Public : Adultes / seniors
Contact : Lucile Hénion Tel : 03 20 47 77 85
Mail : Lucile.hennion@orange.fr

Quatre saisons

Création de composition florale

Public : Adultes Familles
Contact : Martine Hubaut Tel : 06 08 86 68 45
Mail : hubaut.martine@orange.fr

Scrabble à mons

Jouer au scrabble duplicate le mercredi après-midi dans une atmosphère détendue. Ouvert à tous les niveaux de scrabble.

Public : Adultes
Contact : Donatienne Houyaux Tel : 06 75 87 14 69
Mail : hm592003@yahoo.fr

Vadrouilles

Vadrouilles anime des ateliers d'écriture réguliers ouverts à tous. Leur particularité : ils sont itinérants se déroulent aussi à distance.

Public : Adultes
Contact : Sophie Inglard
Mail : hello.vadrouilles@gmail.com

Upercut
Association de Loisirs : cuisine, activités manuelles

Public : Adultes / familles
Contact : Lhacel Nouria Tel : 06 19 22 27 29
Mail : UpercutMonsenBaroeul@gmail.com

ARARAT
Promotion de la culture Arménienne, danse, cours de langue.

Public : Enfants / adultes / familles
Contact : Tatevik Mournet Bazinian
Mail : aadelille@gmail.com

Colombie en Nord
Promotion de la culture latino americaine, cours d'espagnole.

Public : Enfants / adultes / familles
Contact : M.V. Catenada Boulet
Mail : vicboulet@wanadoo.fr

Communauté Grecque
Facebook : GrecsNordFrance
Promotion de la culture, de la langue, de la musique et de la danse grecque, développement de l'amitié franco-hellénique.

Public : Ressortissants grecs / français d'origine grecque / philhellènes
Contact : Christos Loupasakis
Mail : communautegrecquedunord@gmail.com

Diaspora Yezidi Hauts de France

Promotion de la culture Yezidis.

Public : Enfants / adultes / familles
Contact : Tenguiz Shamsani
Mail : mamuka.dav@outlook.fr

Les Femmes Turques du Nord (LFTN)

Instagram : lftnlille

Association créée par des femmes franco-turques afin de promouvoir des actions éducatives et culturelles dans le Nord de la France à travers l'organisation d'évènements et le partage d'informations en turc et en français.

Contact : Selda Calo
Tel : 06 09 90 01 24
Mail : lftnlille@gmail.com

LAO

Promotion de la culture Laotienne.

Public : Enfants / adultes / familles
Contact : Pierre Thepakaisone
Mail : pierre.thepkaisone@gmail.com

Lektura

www.lektura.fr

Vous voulez échanger, discuter en polonais ou débuter l'apprentissage de cettte langue, rejoignez-nous ! Cours les mardis et mecredis soirs.

Public : Enfants (+3ans) / adultes
Contact : Caroline
Tel : 06 73 73 41 71
Mail : asso.lektura@gmail.com

Matrioshka

Facebook : matrioshka lille

Promotion de la culture russophone, cours de russe.

Public : Tout public
Contact : Elsa Gaïf
Tel : 06 79 97 18 67
Mail : matrioshkalille@gmail.com

Mons amitié France Grèce

www.ajvah.com

3 ateliers autour de la culture grecque : théâtre contemporain traduit, chants et littérature grecs, soirées conviviales, expos, conférences.

Public : Tout public
Contact : Maxime Tournakis
Tel : 06 28 91 60 19
Tel : 06 12 24 85 38
Mail : monsamitiefrancegrece@gmail.com

Accompagnement

AASDAF

aasdaf.com

Accompagnement à la scolarité à domicile pour les primaires. Permanence le jeudi après-midi au Centre Social.

Public : Famille
Contact : Eléonora Zarcone
Tel : 06 46 78 91 77
Mail : asso.asdaf@gmail.com

AFS Nord Flandres

www.afs.fr
facebook.com/AFSNF
Pour accueillir un étudiant étranger ou partir à l'étranger.

Public : Adolescents / familles
Contact : Léa Droin
Tel : 06 71 50 81 12
Mail : afsnordflandre@gmail.com

Association Monsoise pour l'Insertion, la Formation et l'alphabétisation (AMIFA)

Accompagnement scolaire, sport en famille et lutte contre les discriminations.

Public : Enfants scolarisés / adultes
Contact : NC
Tel : 06 74 02 88 37
Mail : amifa.asso@netcourrier.com

Entraide scolaire amicale

www.entraidescolaireamicale.org

Mail : lille@entraidescolaireamicale.org

Prim Enfance

Association d'assistantes maternelles.

Public : Assistante maternelle
Contact : Naima Cauchy
Mail : cauchynaima@yahoo.fr

Loisirs

Centre Social Imagine

Facebook et Instagram : Centre social imagine
Site internet : csimagine.fr
Accueils de loisirs, accompagnement à la scolarité, ateliers parents-enfants, ludothèque, sorties familiales, tricot-couture, espace informatique, création de jeux, atelier de français, permanences d'avocats, assistante sociale, ateliers mémoire.

Public : Enfants / adultes / familles / senior
Contact : Dimitri Nicol
Tel : 03 20 33 24 03
Mail : accueilimagine@gmail.com

Promesse

Accueil périscolaire et des mercredis : aller chercher les enfants dans les écoles Perrault, Rollin Guynemer, Sévigné ; donner le gouter ; mettre en place des activités en lien avec le projet éducatif et pédagogique de la structure ; communiquer avec les parents.

Public : Enfants
Contact : Sylvain Degrand Tel : 06 62 86 44 70
Mail : contact@associationpromesse.com

Mons Vacances

monsvacances.com

Centres de loisirs à dominante sportive, Mons Vacances a pour objet le bien-être individuel, collectif et physique, la découverte de soi et des autres,de son environnement, de pratiques sportives et d'activités diverses. Cela dans un cadre bienveillant et dans le but de faire passer les meilleures vacances possibles à vos enfants.

Public : De 4 à 16 ans
Contacts : Ludivine Lefevre
Maroussia Brouillard
Florian Ecalard Tel : 07 66 20 31 02
Mail : monsvacances59370@gmail.com

Maison de quartier Caramel

Facebook : Maison de quartier Caramel
Site internet : maisonquartiercaramel.fr

La Maison de quartier Caramel est un lieu d'accueil et d'activités ouvert à tous. Elle propose, dans ce cadre, des accueils de loisirs à la journée pour enfants et pour adolescents (après l'école, le mercredi et pendant les vacances), un groupe projets jeunesse de 11 à 25 ans, des activités pour adultes (zumba, informatique, cuisine, randonnée, café citoyen…), des ateliers parents-enfants (danse, football, cuisine…), des séjours (familiaux ou pour enfants et adolescents) et des évènements festifs (fêtes de quartier, Allumoirs…). En tant que structure de proximité, elle tend à créer du lien entre les habitants et à accompagner leurs initiatives par la mise en place de projets en tous genres.

Public : Enfants / jeunes / familles / adultes / seniors
Contact : Sidoine Boudina Tel : 03 20 04 12 67
Mail : accueil@maisonquartiercaramel.fr

Parents d'élèves

APE Concorde
Mail : apeconcorde@hotmail.com

Ape Charles De Gaulle-Montaigne
Facebook : ape de Gaulle Montaigne
Mail : ape.dgm.presidente@gmail.com

APE College Descartes
Mail : ape.descartes.59370@gmail.com

APE La Paix
Mail : ecolelapaix@gmail.com

Ape La Fontaine
Mail : guenawelle@gmail.com

Apel Lacordaire
Mail : apellacordairemons@gmail.com

APE Perrault
apecharlesperrault.fr
Mail : apeperrault59370@gmail.com

Ape Petit Prince
Mail : lepetitprince.APE59370@gmail.com

Ape Province
Mail : michelemaellyo@gmail.com

Ape Rabelais
Mail : ape.rabelais.mons@gmail.com

Ape Rollin Guynemer
Mail : aperollinguynemer@gmail.com

Ape Sévigné
Mail : assodesparentsdesevigne@gmail.com

Ape St Honoré Notre Dame de la Treille
Mail : apelsthonoremons@gmail.com

Ass' Haut de Mons
Association pour l'animation, la convivialité et les rencontres au sein du quartier. Repas de quartier, braderie du Haut de Mons, concert chez l'habitant, goûter crêpes, Saint Nicolas, repas itinérant, spectacle musical au Trait d'Union. Divers groupes d'activités: pétanque, jeux de société, jeux de cartes, oenologie, chorale, jardins, lecture. L'Ass'Haut propose aussi de connecter des demandes et des offres au sein du quartier (annonces immobilières, babysitting, prêt de matériel ...).

Contact : Pierre Le Masson Tel : 06 17 17 72 28
Mail : contact.asshautdemons@gmail.com

Association du parc de la solitude
Association des résidents du quartier de la solitude.

Contact : Roland Straumann Tel : 06 86 95 60 92
Mail : roland.straumann@ wanadoo.fr

Mons en Bonheur
Association pour les habitants de Mons en Baroeul.

Contact : Mme Dayou
Mail : monsenbonheur@gmail.com

Mons la chapelle

Association des résidents de Mons La Chapelle qui a pour but de créer du lien social et culturel.

Contact : Sonya Prouvost
Tel : 06 68 57 39 28
Mail : gprouvost@free.fr

Voisins d'Jean Jaurès

Favoriser les liens entre les voisins, améliorer le cadre de vie de nos rues, se faire porte-voix d'un collectif de riverains.

Contact : Cedric Hereau
Mail : lesvoisinsdjeanjaures@gmail.com

Voisins de la liberté

Collectif de voisins des habitants de l'avenue de la liberté.

Contact : Sophie Louchaert
Tel : 06 34 61 75 06
Mail : sophie_louchaert@hotmail.fr

AZIMUTS

Club de prévention. Lutte contre les processus d'exclusion, favoriser l'expression et la participation des habitants au développement social, culturel et économique de la ville.

Public : 11 à 25 ans
Contact : Naila Belhadj
Tel : 06 52 50 73 81
Tel : 06 67 59 29 79
Mail : apsm.siege@azimuts-asso.com

AARLM

Association amicale des retraités de la Mondiale.

Public : Retraités
Contact : Jean-Michel Therby
Mail : Therby.jeanmichel@neuf.fr

Alcooliques Anonymes
Narcotiques anonymes

Skype : nalillemetropole

Groupe d'entraide et de partage pour rester abstinent. Les alcooliques anonymes ou les narcotiques anonymes s'adressent à toute personne en difficulté ou en questionnement avec les addictions.

Contact : Michel
Tel : 03 20 61 79 37
Mail : michelvnss@gmail.com

Amane

L'association a pour mission d'apporter de l'eau potable aux plus démunis.

Public : Enfants / adultes / familles
Contact : M. Azrou
Tel : 07 7713 88 97
Mail : amane.association@gmail.com

Anciens Combattants (ACPG-CATM-TOE et Veuves du Nord)

Anciens Combattants Prisonniers de Guerre – Combattants Algérie, Tunisie, Maroc – Théâtre Opérations Extérieures et Veuves du Nord

Cérémonie patriotiques nationales, décorations, cérémonie mortuaires, congrés, pour toutes les catégories d'anciens combattants et victimes de guerre.

Contact : Claude Géry
Tel : 06 87 94 60 21
Mail : claude.gery59@gmail.fr

Association Jean Bosco

Favoriser les rencontres et les personnes, assurer la vie et le maintien du patrimoine mis à disposition.

Public : Enfants / adultes / familles
Contact : Martine Ducocq-Segard Tel : 03 20 56 70 36
Mail : martine.segard@wanadoo.fr

Association des donneurs de sang benevoles de Mons en Baroeul (ADSM)

Public : Adultes
Contact : A. Porreye Tel : 06 60 58 73 87
Mail : adsm59370@gmail.com

Autisme Academie

autismeacademie.org

Accompagner la réussite scolaire des enfants autistes avec des professionnels de l'enseignement pour maintenir une inclusion en milieu scolaire.

Contact : Carine Thuiliez
Mail : contact@autismeacademie.org

CLCV

Consommation logement cadre de vie.

Public : Adultes / familles
Contact : Hélène Barbet Tel : 06 83 03 16 36

Duo for a job

www.duoforajob.be

DUO for a JOB met en contact des jeunes issus de l'immigration ou réfugiés avec des mentors, afin que ces derniers les soutiennent et les encadrent dans leur recherche d'emploi. Une fois mis en duo, le mentee et le mentor se rencontrent 2 heures par

semaine pendant 6 mois. L'association encadre et accompagne les duos tout au long de la période de mentorat.

Contact : Théo Minart Tel : 06 16 79 88 22
Mail : lille@duoforajob.fr

Gem Amité Partage

Groupe d'entraide mutuelle, association ayant pour but de lutter contre l'isolement, favoriser l'entraide, la solidarité et le partage.

Public : Adultes Tel : 03 20 56 02 71
Mail : gem.aetp@ovh.fr

La bibliothèque sonore

Mise à disposition gratuite d'audio livres et audio revues enregistrés en voix humaine.

Public : Tout public empêché de lire pour raison médicale
Contact : DELETREE Ghislaine Tel : 03 20 04 97 41
Mail : 59L@advbs.fr

L'acte France

Entraide aux enfants en difficulté sociale et sanitaire en Roumanie.

Contact : Emmanuel Joliclerc
Mail : actions@lactefrance.fr

Les petits freres des pauvres

www.petitsfreresdespauvres.fr
Association de lutte contre l'isolement et la solitude des personnes âgées.

Public : Personnes âgées isolées
Contact : Thomas Gallet Tel : 03 20 74 01 02
Mail : thomas.gallet@petitsfreresdespauvres.fr

Les saveurs du marché

Facebook : Epicerie solidaire les saveurs du marché

Apporter une aide alimentaire, redonner la dignité aux familles en difficulté financières et autres ; accompagnement des familles dans leur quotidien et dans leurs liens avec les structures monsoises et les actions menées par la municipalité. Proposition de moments de convivialité et de loisirs.

Public : Monsois (sous critères)
Contact : Nadège Dupont / Christelle Faelens Tel : 03 20 47 90 62
Mail : asslessaveursdumarche@orange.fr

L'espoir d'un sourire

Distributions alimentaires, actions solidaires.

Public : Enfants / adultes / familles
Contact : Sana Belasri Tel : 0766853205
Mail : lespoirdunsourir@gmail.com

Mission Locale – ADELIE

La mission locale est un lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement des jeunes sortis du système scolaire âgés de 16 à 25 ans.

Public : De 16 à 25 ans Tel : 03 20 19 11 44
Mail : accueilmons@adelie-vamb.fr

Mons entraide

Distribution de colis alimentaires—récupérations de vêtement / meuble / jouets.

Public : Famille
Contact : Mme Franceschi Tel : 03 20 56 15 93
Mail : asso.monsentraide@sfr.fr

My Orphan

Construction d'orphelinat.

Contact : M. Azrou
Mail : myorphan2019@gmail.com

Mons une ville à vivre

Organisation du téléthon à Mons-en–Baroeul et d'actions culturelles dont le bénéfice est reversé aux associations caritatives.

Public : Tout public
Contact : Fathi Barnat Tel : 06 61 50 28 59
Mail : fbarnat@free.fr

OUMMANITY

Facebook : oummanityAsso
Instagram / Twitter / Snapchat : @oummanityasso
Aider les plus démunis.

Public : Personnes en difficultés
Contact : Faisal Ben Said Tel : 07 67 39 48 84
Mail : oummanitylille@gmail.com

Restos du coeur

Aide à la personne. Distribution alimentaire. Cours de français. Recherche d'emploi. Accompagnement au Micro crédit. Accès à la culture. Prévention santé. Accompagnement aux vacances famille. Les familles accueillies et enregistrées le sont sous conditions.

Public : Familles enregistrées
Contact : Yves Marmousez Tel : 06 18 52 44 31
Mail : ad59a.centre.mons-en-baroeul@lesrestosducoeur.org

UNASS – antenne Mons-en-Baroeul

Formation PSC1- poste de secours.

Public : Ado / adultes
Contact : Patrick Masset

Aquatique

Mons aquatique club

Pratique de la natation synchronisée.

Public : + 8ans
Contact : Martine Creton Tel : 06 21 80 15 94
Mail : monsaquatiqueclub@gmail.com

Natation loisir à mons

natationloisirmonsenbaroeul.wordpress.com
Pratique de la natation sous toutes ses formes : découverte et familiarisation avec l'eau, initiation aux techniques de nage, perfectionnement des 4 nages.

Public : Enfant et adultes
Contacts : Charlotte de Poorter
Karine Roussel
Mail : natationloisir59370@gmail.com

Palm

http://palmdiveclub.vpdive.com
Pratique de la plongée.

Public : Personnes âgées isolées
Contact : JP Derasse Tel : 06 70 09 14 01
Mail : contact@palmdiveclub.com

Danse

Danse expression
Danse contemporaine pour tous.

Public : Enfants (+ 3ans) / adultes
Contact : Vanessa Pouille
Tel : 03 62 10 19 98
Mail : danse_expression@hotmail.com

Keltic Dream
Association de danses irlandaises, bretonnes et folk.

Public : Adultes
Contact : Elisabeth Hubisz
Tel : 06 26 89 33 43
Mail : keltic.dream@yahoo.fr

Lille Bluesion
Facebook : LilleBluesion
Danse blues et fusion.

Public : Adultes
Contact : Eva
Mail : lillebluesion@gmail.com

Vital swing
Danse modern-jazz.

Public : A partir de 5 ans
Contact : Mme et M Daerden
Mail : vitalswing@gmail.com

Swing to you
Facebook : asso-swing-to-you
Instagram : swing2you
Danse Jazz/Swing. Danse à 2 et danse solo (type Jazz root).

Public : Adultes
Contact : M. Sophana Ung
Tel : 06 77 08 54 64
Mail : swin2u@gmail.com

Amicale bouliste

abmpetanquemonsois.sportsregions.fr

Développer la pratique de la pétanque de loisirs et susciter des liens d'amitié entre ses membres.

Public : Adultes
Contact : Depriester Frédéric — Tel : 07 81 94 29 45
Tel : 06 08 22 04 58
Mail : abmpetanque@gmail.com
Mail : freddydep59@gmail.com

Association badminton monsoise

Facebook.com/abmonsoise
www.abmonsoise.fr

Club de sport Loisir et Compétition de Badminton.

Public : Enfants / adultes / familles
Contact : Michael Huge — Tel : 06 37 47 94 54
Mail : abmonsoise@gmail.com

Basket à mons

facebook.com/BAC-MONS-109740143978136

Club de basket.

Public : Enfants adultes familles
Contact : Priscillia Neggaoui (président) — Tel : 06 15 33 09 02
Léo Van Hoeymissen (correspondant) — Tel : 06 15 81 86 66
Mail : leovanhoeymissen@gmail.com

Football Club Monsois

fcmons.fr

Pratique du Football et futsal.

Public : Tout public
Contact : Samir Chahed — Tel : 06 21 39 83 70
Mail : Fc-mons@hotmail.fr

Les Cobras

Instagram : ascobrasmons
Flag football.

Public : +12 ans
Contact : Fayçal Badaoui Tel : 06 61 83 14 50
Mail : ascobrasmons@gmail.com

Mons athlétique club

www.mons-ac.org
Pratique du football.

Public : +5 ans
Contact : Poiteau Christian Tel : 06 63 40 55 25
Mail : poitmonsac@hotmail.fr

Mons 'sport Handball

Facebook : Mons ' sport 'Handball
Pratique du Handball en loisirs et en compétition.

Public : +5 ans
Contact : Daniel Clauss Tel : 06 86 76 94 32
Mail : 5759056@ffhandball.net

Sports individuels

Académie de boxe – BAMBAM

http://club.quomodo.com/academiedeboxemonsoise
Pratique de la Boxe.

Public : Enfants / adultes
Contact : Serge Tel : 06 89 51 58 76
Mail : boxebam59370@gmail.com

Ahtlétic club monsois

Pratique de la musculation en salle.

Public : Adultes
Contact : Michel Claeys Tel : 03.20.33.45.45
Tel : 07.68.80.01.44
Mail : claeys.michel1@gmail.com

Carambol'Âge
Pratique du billard.

Public : + 60 ans
Contact : Guy Chateau Tel : 06 77 04 84 78
Mail : guy.chateau4@orange.fr

Cyclo club monsois
Pratique du cyclo tourisme.

Public : Adultes (+16 ans)
Contact : Bernard Pottier Tel : 06 86 96 01 93
Mail : cyclo-club-monsois@laposte.net

Ecole de Taekwondo Monsoise
Pratique du Taekwondo.

Public : +3ans
Contact : Elodie Selosse / Moulayhassan Tel : 07 69 07 08 13
Mail : ecoletkdmonsoise@gmail.com

Gym mons
gym-mons.fr
Pratique de la gym, zumba, step...

Public : Adultes / enfants
Contact : Edith, Sylvie ou Christine Tel : 06 58 76 15 69
Mail : gv59370@gmail.com

Judo club monsois
Judo.mons.free.fr
Judo en compétition et loisirs. Remise en forme : Taïso. Eveil judo (Baby judo). Ju-jitsu– self défense.

Public : Enfant (4ans) / adolescents / adultes
Contact : Michel Dubois Tel : 03 20 04 99 50
Tel : 07 82 87 33 12
Mail : judo.mons@free.fr

Karaté shotokan monsois

Karaté shotokan Monsois

Cours de karaté traditionnel. En complément de cette discipline, des cours sont également prodigués en karaté contact et self défense. Les cours sont assurés par M. Lebsir, ceinture noire 6ème DAN et diplômé d'Etat pour l'enseignement du Karaté et des discipline associées.

Public : Enfants (3 ans) / adultes
Contact : M. Lebsir Tel : 06 07 90 53 16
Mail : vwartel@laposte.net

Les cheyennes Majorette

Facebook : majo les cheyennes

Maniement du bâton, pompon, ruban, danse simple et gymnatisque.

Public : Enfants (4 ans)
Contact : Alison Chevalier Tel : 06 25 13 08 01
Mail : majolescheyennes@outlook.fr

Lutteur Club Monsois

Facebook : Lutteur Club Monsois

Pratique de la lutte.

Public : Tout public
Contact : Mr Kévin Lemaire Tel : 06 59 08 74 48
Mail : kevin.lemaire.sci@outlook.fr

Mons tennis club

club.fft.fr/mons.tc
Facebook : MONSTENNISCLUB

Pratique du Tennis.

Public : Enfants (+ 5 ans) / jeunes / adultes
Contact : Anne Thibaut Tel : 03 20 04 50 05
Mail : mtc-monstennisclub@fft.fr

Mons TT (tennis de table)

Facebook : MONS TT – Mons en Baroeul Tennis de Table

Pratique du Tennis de table en loisir ou compétition.

Public : Adultes
Contact : Karine Sorel Tel : 06 75 16 78 40
Mail : decoster.karine@orange.fr

Mons triathlon

mons-triathlon.fr

Course à pied, Entrainement de natation, aquagym, aquaphobie.

Public : + 16 ans / Adulte
Contact : Salvatore Deiana Tel : 06 08 17 36 99
Mail : salvatore-deiana@wanadoo.fr
corinnemonst@laposte.net

Pétanque Club

Pratique de la pétanque.

Public : Tout public
Contact : Mickaël Danion Tel : 07 78 24 36 84
Mail : mickael.danion@orange.fr

Sac à Pof

sacapof.org

Pratique de l'escalade.

Public : +4 ans Tel : 06 95 36 20 96
Mail : contact@sacapof.org

Twirling club mons en baroeul (TCM)

Facebook : twirling club mons

Pratique du Twirling Bâton : discipline artistique alliant la gymnastique, la danse, l'interprétation et le maniement du bâton.

Club affilié FFSTB, pratique NBTA et FSCF.

Public : baby twirl (3 à 6 ans)
Contact : Nadège Soldera (présidente) Tel : 06 17 69 29 57
Mail : nadou59250@gmail.com

CADLM

cadlm.wordpress.com
Facebook : CADLM
Club Activité Détente Loisirs Monsois. Gym dynamique, Hatha yoga, body Energy, Pilates, Marche Nordique, Aquarelle.

Public : Adulte ou + 16 ans
Contact : Catherine Wasiewicz Tel : 03 20 47 70 38
Mail : cadlm.mons@yahoo.fr

Vallée des souffles

Cours de Qi Gong et de Tai Ji Quan.

Public : Adultes
Contact : Brigitte Delbos
Mail : lavalleedessouffles@gmail.com

Vivre autrement

Relaxation, stretching, méditation, yoga + EFT et focusing (gestion des émotions).

Public : Adultes
Contact : Christine Oremusz Tel : 06 29 32 27 24
Mail : vivre-autrement@laposte.net

YOGALA, du temps de yoga pour tous

Cours de Yoga, formation aux techniques de yoga dans l'éducation.

Public : Adultes
Contact : Agnès Delbarre
Mail : namaste@yogala.fr

Autres

Act'Terre

https://act-terre.fr

Association de partage à vocation écologique. L'association est née autour des fondements de la permaculture. Au quotidien, des achats groupés organisés chaque mois, des plantations, des ateliers cuisine, des actions ponctuelles sur la récup', conférences, balades…

Public : Enfants adultes familles
Mail : hello@act-terre.fr

Association Historique de Mons

www.histo-mons.fr

Public : Adultes
Contact : Freddy Pourcel
Mail : infos@histo-mons.fr

Cesam

Comité de soutien à l'animation monsoises ; organisation du forum des associations et d'actions inter-associatives.

Public : Asso monsoises
Contact : Louisette Lamarche
Tel : 06 74 27 74 13
Mail : cesam59370@gmail.com

DDEN

Soutien aux Ecoles Publiques et Laïques de la commune, participation aux Conseils d'écoles, visites d'es bâtiments d'écoles, actions pédagogiques : prévention routière, visites conseil départemental et musée, prévention des risques domestiques.

Public : Enfants des écoles publiques
Contact : Jean Milaire Tel : 06 03 71 87 08
Mail : unionddendunord@gmail.com

Fédéjeux

fedejeux.fr

La fédéjeux promeut le jeu de société moderne auprès du plus grand nombre, au travers notamment de l'organisation de LudiNord et de l'aide du tissu ludoassociatif régional.

Public : Tout public
Contact : Xavier Vaïty
Mail : contact@fedejeux.fr

Mons activ

Organisation de sorties collectives et de concours de belotes.

Public : Enfants adultes familles
Contact : Mélanie Blondeau
Mail : monsactiv@gmail.com

Mons loisirs

Organisation de repas et sorties.

Public : Tous
Contact : Willy Lagache Tel : 06 08 52 56 81
Mail : willy.lagache@wanadoo.fr

Mycélium

Association dont les membres souhaitent s'approprier les savoirs nécessaires à la fourniture d'accès à Internet et d'en cerner les enjeux afin d'en faire profiter les habitant·e·s en dehors de toute logique commerciale

Public : Tout public
Mail : contact@mycelium-fai.org

Maison des Associations

monsenbaroeul.fr
Lieu d'accueil et d'accompagnement des associations / Formations
au 8 ter rue d'Alsace

Public : Associations
Contact : Manon Gravelines **Tel :** 06 37 19 76 33
Mail : mda@ville-mons-en-baroeul.fr