Contenu principal:
L'Académie de Boxe Monsoise, dite la BAMBAM, est ouverte à tous ceux désirant s'initier au noble art ou s'y perfectionner : enfants, adolescents, jeunes, vétérans, hommes et femmes...
L'encadrement est assuré par les entraîneurs ainsi que les bénévoles suivants : Mohamed BALLAFKIH (prévôt fédéral, co-fondateur du club), Saïd Akkouchi (trésorier et entraîneur prévôt fédéral), ancien boxeur Amateur, Halim ELACHI (Directeur technique) ancien boxeur amateur, Élodie Lorgeoux (secrétaire et entraîneur prévôt , Karim Chakim, Salem, Malik et Khalil entraîneur du club.. La formation vise à faire acquérir progressivement à l'élève l'aisance dans les déplacements, une technique solide,la vitesse d'exécution, le sens tactique. Les entraînements mettent aussi l'accent sur la condition physique, indispensable à une pratique efficace de la boxe anglaise sous toutes ses formes. L'ambiance est amicale et conviviale, de manière à permettre à chacun de s'épanouir dans la pratique de la boxe, qu'il s'y adonne à dessein de faire de la compétition ou bien simplement pour améliorer sa condition physique et sa maîtrise de soi. Le prix de l'inscription à l'année est modeste et différencié selon le type de licence désirée : amateur, loisir, éducatif. Un essai gratuit est possible avant de prendre la décision définitive de s'inscrire ou non.

La BAMBAM dispense également des cours d'Aéroboxe pour les femmes, assurés:.

Informations pratiques

Adresse: Sous Sol Rabelais Rue Albert Schweitzer
59370 MONS EN BAROEUL
France
Horaires:
HORAIRES D'ENTRAINEMENT DE LA BAMBAM :

- Boxe compétiteurs (amateurs), Boxe loisir :

Lundi 18h30-21h00
Mercredi 19h00-21h00
Vendredi 18h30-21h00

- Aéroboxe

Mardi 18h30-20h
Jeudi 18h30-20h

- Boxe éducative

Mercredi 18h00-19h00

Samedi 10h00-11h00

Samedi 11h00-12h30

- Boxe senior

Dimanche 17h00-19h00

TOUS LES ENTRAÎNEMENTS ONT LIEU AU SOUS-SOL RABELAIS, RUE DU DR ALBERT SCHWEITZER A MONS-EN-BAROEUL

Newsletter
M’inscrire et recevoir toute l’actualité de la Ville ! Votre email *

Carte : Hide/Display the map
Site internet: Académieboxemonsoise [1]
Contact:
Mohamed Ballafkih, président : boxebam59370@gmail.com [2]

Fermer

S'inscrire Leave this field blank

URL de la source (modifié le 13/09/2025 - 15:18): https://www.monsenbaroeul.fr/vivre-mons-en-baroeul/culture-mons/associations-0/annuaire-des-associations/academie-de-boxe

Liens
[1] https://academieboxemonsoise.fr/
[2] mailto:boxebam59370@gmail.com