Contenu principal:
La Biodanza nous invite à nous mettre en mouvement en musique, dans une grande liberté d'expression et de créativité.
Elle nous propose de développer nos richesses personnelles, de nous connecter à nos besoins, à nos envies, de nous ouvrir aux autres, de nous sentir intensément vivant, en toute spontanéité, en toute simplicité sans jugement ni performances, juste par la danse et les situations de rencontres en groupe.

Libérez vos émotions !
Ecoutez votre corps, éclatez-vous, bougez !.....et dansez maintenant !
Offrez-vous les moyens de découvrir la joie de Vivre et l'Harmonie.
Rejoignez-nous maintenant !

Informations pratiques

Horaires:
Tous les jeudis de **19h30 à 21h** hors vacances scolaires

Carte : Hide/Display the map
Site internet: Biodanza Gérard [1]

Fermer

S'inscrire Leave this field blank

URL de la source (modifié le 12/10/2018 - 18:14): https://www.monsenbaroeul.fr/annuaire-des-associations/plaisir-de-vivre

Liens
[1] http://biodanza-gérard.com