



## Informations pratiques

**Adresse:** 108 rue du Général de gaulle  
59370 Mons-en-Barœul  
France

### Horaires:

#### Lundi :

Gym dynamique : 9h00-10h00

Stretching : 10h00-10h30

Pilates : 10h30-11h30

Pilates : 18h00-19h30

#### Mardi:

Gym dynamique : 9h00-10h00

Stretching : 10h00-10h30

#### Mercredi:

Pilates : 9h00-10h00

Stretching: 10h00-10h30

Body Energy : 18h00-19h30

#### Jeudi :

Gym dynamique : 9h00-10h00

Stretching: 10h00-10h30

#### Vendredi :

Marche Nordique : 9h00-11h00 (Des bâtons vous seront prêtés pour les premiers) cours.

Pilates : 18h00-19h30

Aquarelle Mardi 14h30-17h00

**Site internet:** <https://cadlm.wordpress.com/> [1]

S'inscrire Leave this field blank

**URL de la source (modifié le 18/08/2023 - 15:17):** <https://www.monsenbaroeul.fr/annuaire-des-associations/cadlm>

## Liens

### Newsletter

M'inscrire et recevoir toute l'actualité de la Ville ! Votre email \*



[1] <https://cadlm.wordpress.com/>