

[Retour à l'agenda](#) [1]

Samedi ça me dit ! Ralentir

Appuyez sur pause !

Le temps d'une journée, venez savourer et prendre le temps... de prendre son temps...

Des moments de détente, de chuchotage, une heure du conte toute douce, ainsi que des installations et des activités qui vous donnent l'occasion de RALENTIR.

L'association « Vivre Autrement » proposera aux adultes des séances de relaxation.

- **10h30 | Lent'Heure du conte.** Dès 3 ans. Durée : 30mn. **ANNULÉ**
- **14h30 et 16h | Séance de relaxation adulte.** Durée : 1h. **ANNULÉ**
- [Vivre autrement Accès](#) [2]

Informations pratiques

Samedi 18 janvier 2025 - 10:30

Adresse: Le LIEN
Place de l'Europe
59370 MONS EN BAROEUL
France

Newsletter

M'inscrire et recevoir toute l'actualité de la Ville ! Votre email *



Samedi ça me dit ! Ralentir

Publié sur le site Ville de Mons-en-Barœul (<https://www.monsenbaroeul.fr>)

Carte :Hide/Display the map

Accès:

Métro, ligne 2. Arrêt Mairie de Mons

V'Lille, une station se trouve juste devant la station de métro

Site internet: [Bibliothèque](#) [3]

Adresse Email: bibliotheque@ville-mons-en-baroeul.fr [4]

Accessibilité au public: Visiteurs à mobilité réduite (avec ou sans accompagnateur)

Fermer

S'inscrire Leave this field blank

URL de la source (modifié le 08/01/2025 - 16:55):

<https://www.monsenbaroeul.fr/agenda/samedi-ca-me-dit-ralentir>

Liens

[1] <https://www.monsenbaroeul.fr/agenda>

[2] <https://vivreautrement.wordpress.com/>

[3] <https://monsensbaroeul.bibenligne.fr/>

[4] <mailto:bibliotheque@ville-mons-en-baroeul.fr>