



Charlotte Lestienne et Shirley Loustouret, licenciées au club "Les Cobras" de Mons en Baroeul, participent aux Championnat d'Europe de Flag Football avec l'Equipe de France du 28 août au 2 septembre en Israël.

Arrivées chez Les Cobras il y a 2 ans pour Shirley et 3 ans pour Charlotte, les deux joueuses Monsoises ont été sélectionnées en Equipe de France Féminine de Flag Football en juillet dernier suite à un stage de préparation. Elles porteront les couleurs de la France en Israël du 28 août au 2 septembre lors des 9èmes Championnat d'Europe aux côtés de 11 autres nations européennes. Elles emmèneront dans leur bagage un peu de Mons en Baroeul ce qui fait la fierté du club et de sa présidente Maria Fakhroeddine.

Newsletter

M'inscrire et recevoir toute l'actualité de la Ville ! Votre email *

Et la présidente a de quoi être fière ! Outre la sélection de deux de ses joueuses, il faut retenir l'excellente saison sportive du club avec un titre de Champion Régional pour l'équipe mixte en avril dernier pour la troisième année consécutive, et une 8ème place au niveau national.

Le club, créé en 2005 par la famille Fakhroeddine, compte bien maintenir son excellence sportive pour la saison à venir et continuer de se développer et séduire de nouveaux adhérents - jeunes et adultes. Installé au stade Michel Bernard, le club des Cobras propose des entrainements pour les jeunes les mercredis de 10h à 12h et pour les adultes les dimanches de 17h à 19h.

À noter : les Cobras seront présents lors de la "Faites du Sport" le samedi 7 septembre de 13h30 à 17h sur le stade Félix Peltier.

Contact : Maria Fakhroeddine - 06 16 29 43 31
ou sur la page Facebook https://www.facebook.com/aslescobras/?ref=br_rs [1]



Le Flag Football, qu'est-ce que c'est ?

Le flag est une forme du football américain. Sport où la mixité est prônée, c'est un sport d'opposition sans contact. Les placages sont remplacés par l'arrachage d'un flag (drapeau en anglais) accroché à la ceinture des joueurs. Accessible à tous (homme, femme, enfant), sa facilité d'apprentissage, sa convivialité, sa mixité et son adaptation à tous types de surface de jeu en font le sport éducatif par

Newsletter

M'inscrire et recevoir toute l'actualité de la Ville ! Votre email *

excellence.

Les principes sont les mêmes qu'au football américain : c'est un jeu de gagne terrain qui se joue à 5 contre 5.

Chaque équipe comprend une escouade d'attaque (5 joueurs avec entre autre un centre et un passeur) et une escouade de défense (5 joueurs). L'escouade d'attaque doit progresser à l'aide de passe vers l'avant et de course en direction de la zone-d'en-but adverse pour y pénétrer et marquer un essai (ou touchdown). L'escouade de défense doit empêcher la progression en déflagant le porteur de balle ou en interceptant la balle.



Afficher la date de publication:

S'inscrire Leave this field blank

URL de la source (modifié le 27/08/2019 - 18:22):

<https://www.monsenbaroeul.fr/actualites-0/2-joueuses-des-cobras-en-equipe-de-france>

Liens

[1] https://www.facebook.com/aslescobras/?ref=br_rs

Newsletter

M'inscrire et recevoir toute l'actualité de la Ville ! Votre email *

