



30 jours pour arrêter de fumer



La meilleure façon d'arrêter de fumer, c'est de s'inscrire à Mois sans tabac.

Inscrivez-vous sur
mois-sans-tabac.fr



RCS Paris 394 394 345 - RMC L D01 332 25A



**La meilleure
façon d'arrêter
de fumer,
c'est de
s'inscrire à
Mois sans tabac.**

Inscrivez-vous sur
mois-sans-tabac.fr



10e édition du "Mois sans taabc"

Le meilleur moyen d'arrêter de fumer, c'est de participer au défi "Mois sans tabac"

Newsletter

M'inscrire et recevoir toute l'actualité de la Ville ! Votre email *

Du 1^{er} au 30 novembre 2025, c'est la 10e édition du "Mois sans tabac".

Qu'est ce que c'est ? Un défi collectif d'arrêt du tabac durant un mois : le mois de novembre. "Mois sans tabac" est porté par le ministère de la Santé et Santé publique France en partenariat avec l'Assurance Maladie.

Comment s'y prendre ? Inscrivez sur le site dès maintenant pour bénéficier d'un accompagnement gratuit et personnalisé !

Le Récap pour participer au "Mois sans tabac" :

- Inscrivez-vous sur le site : www.tabac-info-service.fr [1]

Et en plus :

- un numéro : 39 89
- une communauté : Tabac info service #moissanstabac
- une app mobile : <https://play.google.com/store/apps/details> [2]...
- un site web : www.tabac-info-service.fr [1]

Inscrivez-vous au défi !

- [Tabac info service Accès](#) [3]

Afficher la date de publication:

S'inscrire Leave this field blank

URL de la source (modifié le 23/10/2025 - 12:05):

<https://www.monsenbaroeul.fr/actualites-0/10e-edition-du-mois-sans-tabac>

Liens

[1] <http://www.tabac-info-service.fr>

[2] <https://play.google.com/store/apps/details>

[3] <https://www.tabac-info-service.fr/>