Retour à l'agenda

A TABLE ! LA SANTE AU MENU

Dans le cadre de la thématique #ArtsGourmands, de l'assiette à la scène, la Médiathèque départementale du Nord met à la disposition de la Maison Folie du Fort de Mons une exposition en 10 panneaux autour de l'alimentation.
Manger est un des grands plaisirs de la vie. Bien manger, c'est aussi construire sa santé : une bonne alimentation et le sport jouent un rôle essentiel pour l'organisme. Féculents à chaque repas, fruits et légumes au moins cinq fois par jour, sucre et sel à limiter...

Cette exposition en 10 panneaux donne les clés d'un équilibre alimentaire pour avoir la santé au menu.

Informations pratiques

Samedi 10 novembre 2018 - 10:00 - Jeudi 22 novembre 2018 - 18:00

Adresse: Salle d'exposition
Le Fort - rue de Normandie
59370 Mons en Baroeul
France
Horaires:
entrée libre aux horaires de la bibliothèque
03 20 19 11 11

Carte : Hide/Display the map
Adresse Email: bibliotheque@ville-mons-en-baroeul.fr [1]

Fermer

S'inscrire Leave this field blank

URL de la source (modifié le 08/08/2018 - 14:42): https://www.monsenbaroeul.fr/agenda/table-la-sante-au-menu

Liens
[1] mailto:bibliotheque@ville-mons-en-baroeul.fr