

[Retour à l'agenda](#)

À foond la retraite ! Bien vivre sa 2ème jeunesse ! mercredi 2 octobre 2019 - 10h > 17h - salle du Fort

Vous aspirez à une retraite active et en forme à Mons. Le forum organisé par le CCAS de la Ville et par Eollis, le mercredi 2 octobre prochain au Fort de Mons, est fait pour vous. Vous y découvrirez des associations monsoises et d'autres partenaires qui partageront avec vous leurs idées, leurs ressources pour faire de cette nouvelle étape de la vie, la retraite, une période pleine et épanouissante.

Au programme :

Ateliers tout au long de la journée

- . Ateliers code de la route et simulation de conduite automobile
- . Simulation de chutes
- . Initiation aux activités : Marche nordique - Qi Gong - Gym de plein air - Zumba
- . Dépistage visuel
- . Composition florale autour des 4 saisons
- . Repair Café (14h > 17h)
- . Exposition
- . "Portraits de bénévoles" : balade engagée accompagnée par les Petits frères des pauvres

Conférences

- 10h30 : Gardez les pieds sur terre ! - prévention des risques de chute avec Eollis
13h30 : Mesurer l'intérêt de désigner une personne de confiance et d'établir des directives anticipées - avec le Réseau de Santé EOLLIS
14h30 : Quel plaisir dans l'engagement bénévole ? - avec des bénévoles des Petits Frères des Pauvres.
15h30 : Démarchages abusifs et arnaques : identifier et réagir - intervention de la Police Municipale

avec la participation de : Gym Mons, CADLM, SIEL Bleu, Carambolage, Opticien mobile et Réseau de santé EOLLIS, Mons Entr'aide, Repair Café de Mons Fabrica, Centre Social Imagine, la Bibliothèque Sonore, l'atelier piscine de l'ehpad les Bruyères, Unicités, les PDG, l'Epicerie Solidaire, l'ASDAF et la maison de quartier Caramel, ADHAP Service, Centre de Prévention Bien vieillir Agirc Arrco, Familéo, Réseau Particulier Emploi, le CCAS et CLIC Relais Autonomie d'EOLLIS.

VOUS ASPREZ À UNE RETRAITE ACTIVE ET EN FORME DANS VOTRE VILLE?

Venez découvrir des associations monsoises, rencontrer des retraités actifs et passionnés, vous initier à la gym de plein air, tester un simulateur de conduite...

Et trouver les réponses aux questions que vous vous posez pour **bien vivre votre deuxième jeunesse.**

À FOOND LA RETRAITE !
BIEN VIVRE VOTRE 2^{ème} JEUNESSE

un événement proposé par le CCAS de la Ville de Mons en Barœul en partenariat avec Eollis

CCAS de Mons en Barœul
03 20 61 79 32

EOLLIS
03 20 90 01 01

À FOOND LA RETRAITE !
BIEN VIVRE VOTRE 2^{ème} JEUNESSE

MERCREDI 2 OCTOBRE
10H > 17H - SALLE DU FORT

conférences flash santé, vie pratique, engagement associatif

points d'informations pratiques

ateliers découverte loisirs, sport et bien-être...

À foond la retraite : programme !

Poids : 595.17 Ko

[Téléchargement](#) [1]

Informations pratiques

Mercredi 2 octobre 2019 - 10:00 - 17:00

Adresse: salle du Fort
rue de Normandie
59370 Mons en Barœul
France

Tarifs:
entrée libre

S'inscrire Leave this field blank

Newsletter

M'inscrire et recevoir toute l'actualité de la Ville ! Votre email *

URL de la source (modifié le 18/09/2019 - 11:25):

<https://www.monsenbaroeul.fr/agenda/foond-la-retraite>

Liens

[1] https://www.monsenbaroeul.fr/sites/default/files/atoms/files/forum_aines_2019_programme.pdf